

ADOPTÉZ UNE CONDUITE RESPONSABLE SUR LA ROUTE DES VACANCES

Pour circuler en toute sécurité sur la route des vacances, voici quelques conseils :

- **Préparez votre itinéraire** et informez-vous des conditions de trafic grâce aux conseils de Bison Futé disponibles sur www.bison-fute.gouv.fr
- **Préparez votre véhicule** en vérifiant la pression des pneus, les feux, les balais d'essuie-glace... Une révision préalable chez un professionnel est toujours une sécurité supplémentaire.
- **Répartissez les poids** sur l'ensemble du véhicule et placez les bagages les plus lourds le plus bas possible.
- **Équipez-vous dès maintenant** d'un gilet de sécurité et d'un triangle de pré-signalisation.
- **Veillez à ce que tous les passagers soient attachés**, à l'avant comme à l'arrière. Chaque année en France, près de 400 vies seraient sauvées, si chacun bouclait sa ceinture.
- **Respectez les limitations de vitesse et les distances de sécurité.** Un surcroît de 1 km/h augmente de 4% en moyenne le risque d'accident mortel.
- **Adaptez votre vitesse** à chaque circonstance. Par exemple, aux abords des chantiers : ralentissez et respectez la signalisation.
- **Restez vigilant pour prévenir les risques liés à la somnolence au volant.** Pour lutter contre la somnolence, c'est-à-dire la difficulté à rester éveillé au volant, il est nécessaire de s'arrêter pour faire une pause-sommeil de 15 à 20 minutes.

10% DES ACCIDENTS CONSTATÉS EN JUILLET ET EN AOÛT SUR AUTOROUTE SONT DUS AU SOUS-GONFLAGE DES PNEUS.



30% DES ACCIDENTS SUR AUTOROUTE SONT DUS À LA SOMNOLENCE.
(SOURCE : ASFA)



conduire
moins vite



moins
d'accidents

moins
de CO₂

moins
cher



En pratiquant l'éco-conduite, vous limitez l'impact de vos déplacements sur l'environnement, voici quelques conseils :

(source ADEME)

- **Vérifiez la pression de vos pneus.** Un pneu sous gonflé, c'est du carburant en plus et une tenue de route moins bonne.
- **Vérifiez le bon état de votre véhicule.** Un véhicule mal entretenu peut entraîner une surconsommation de carburant allant jusqu'à 25 %.
- **Supprimez toute charge inutile.** Pour consommer moins de carburant, préférez les coffres de toit aux galeries et n'oubliez pas de les démonter après utilisation car ils occasionnent une surconsommation de 10 à 15 %.
- **Adoptez une conduite souple.** Démarrez en douceur et passez sans attendre le rapport supérieur. Anticipez les ralentissements en utilisant le frein moteur plutôt que la pédale de frein.
- **N'hésitez pas à réduire encore votre vitesse.** 10km/h en moins permet d'économiser jusqu'à 5 litres de carburant et de réduire de 12,5 % (soit 12 kg) les émissions de CO₂ sur 500 km.
- **Coupez le moteur lors d'un arrêt prolongé.** Arrêter puis redémarrer votre véhicule permet de consommer moins de carburant que de laisser tourner le moteur au ralenti plus de 20 secondes.
- **N'abusez pas de la climatisation.** C'est 15% (soit 3,5kg) de CO₂ rejetés en moins sur 100km. La surconsommation de carburant des véhicules due à la climatisation peut atteindre 10% sur route et 25% en ville.

« ADOPTER UNE CONDUITE RESPONSABLE DURANT VOTRE VOYAGE, C'EST PROTÉGER VOTRE VIE ET CELLE DES AUTRES, C'EST AUSSI RESPECTER L'ENVIRONNEMENT. »

JEAN-LOUIS BORLOO, MINISTRE D'ÉTAT, MINISTRE DE L'ÉCOLOGIE, DE L'ÉNERGIE, DU DÉVELOPPEMENT DURABLE ET DE L'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

L'ÉCO-CONDUITE EST UN COMPORTEMENT DE CONDUITE CITOYEN PERMETTANT DE RÉDUIRE SA CONSOMMATION DE CARBURANT, DE LIMITER L'ÉMISSION DE GAZ À EFFET DE SERRE, RESPONSABLE DU RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE, ET DE DIMINUER LE RISQUE D'ACCIDENT.