

# Maîtrise personnelle de la moto : fiche n°1

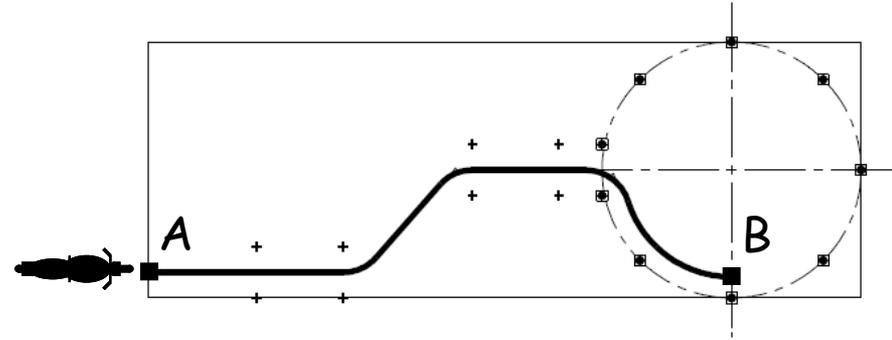
## 1ère partie : parcours non chronométrés

### 1 - Maitrise de la machine sans l'aide du moteur.

Moto sur la béquille centrale, la débéquiller. Sans l'aide du moteur, l'amener de A en B (roue AV) en la poussant du coté droit puis la ramener en A, en marche arrière, en la poussant du coté gauche. Remettre la moto sur la béquille centrale.

Un seul essai autorisé. En cas de chute de la moto, la note de 0/2 est attribuée à cet exercice. Lors du déplacement en marche avant, la moto ne doit à aucun moment faire marche arrière. Lors du déplacement en marche arrière, il sera toléré un seul déplacement en marche avant sur une distance de 2 mètres en direction de la porte précédente.

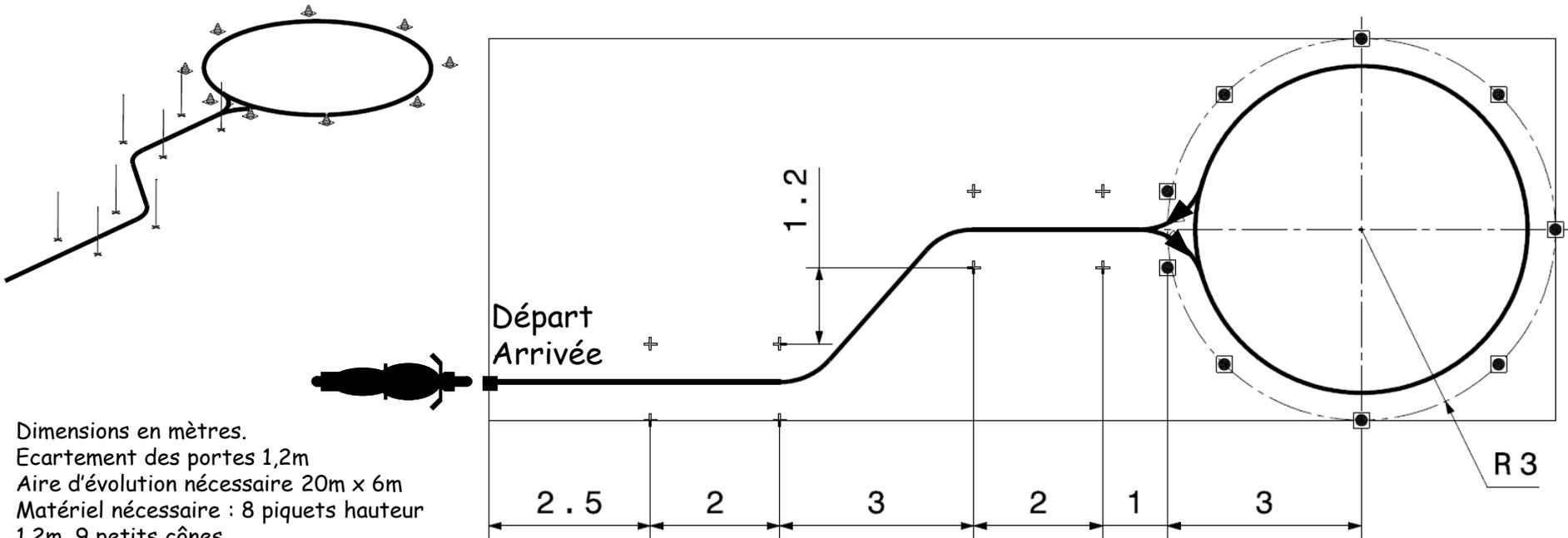
Pour ce parcours, les piquets sont remplacés par des cônes.



### 2 - Maitrise de la machine à allure lente.

Effectuer le parcours à allure lente (2 tours dans le cercle).

Possibilité d'effectuer 2 essais dont le meilleur sera pris en compte, sauf en cas de chute où la note de 0/8 est attribué à cet exercice.



Dimensions en mètres.  
Ecartement des portes 1,2m  
Aire d'évolution nécessaire 20m x 6m  
Matériel nécessaire : 8 piquets hauteur 1,2m, 9 petits cônes

# Maîtrise personnelle de la moto : fiche n°1

## 2e partie : parcours chronométré

### 3 - Maîtrise de la machine à allure normale.

Effectuer le parcours de A vers B à allure normale.

Possibilité d'effectuer 2 essais dont le meilleur sera pris en compte, sauf en cas de chute .

En cas de chute de la moto, la note de 0/10 est attribuée à cet exercice.

Le chronométrage débute au droit des derniers cônes du parcours.

Le chronométrage se termine moto à l'arrêt, pied à terre.

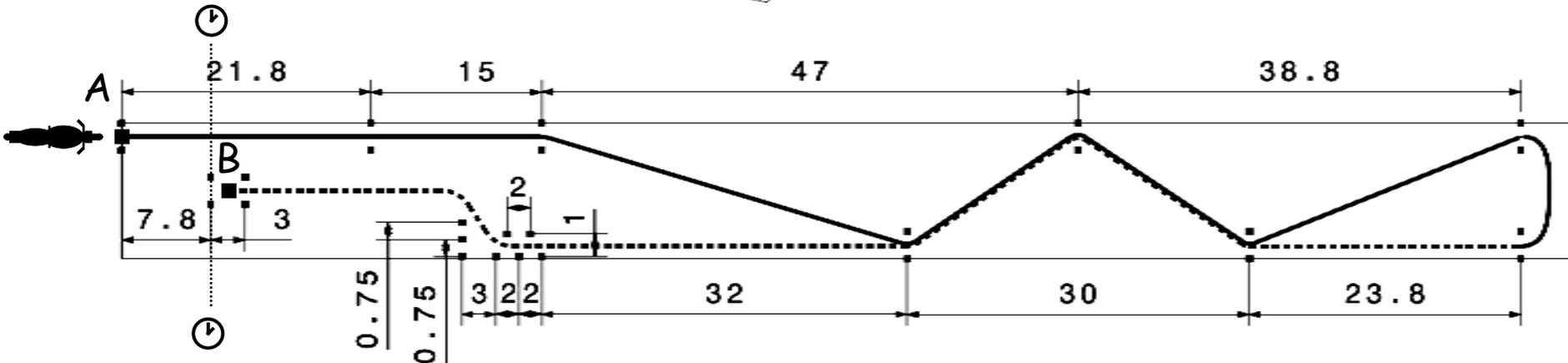
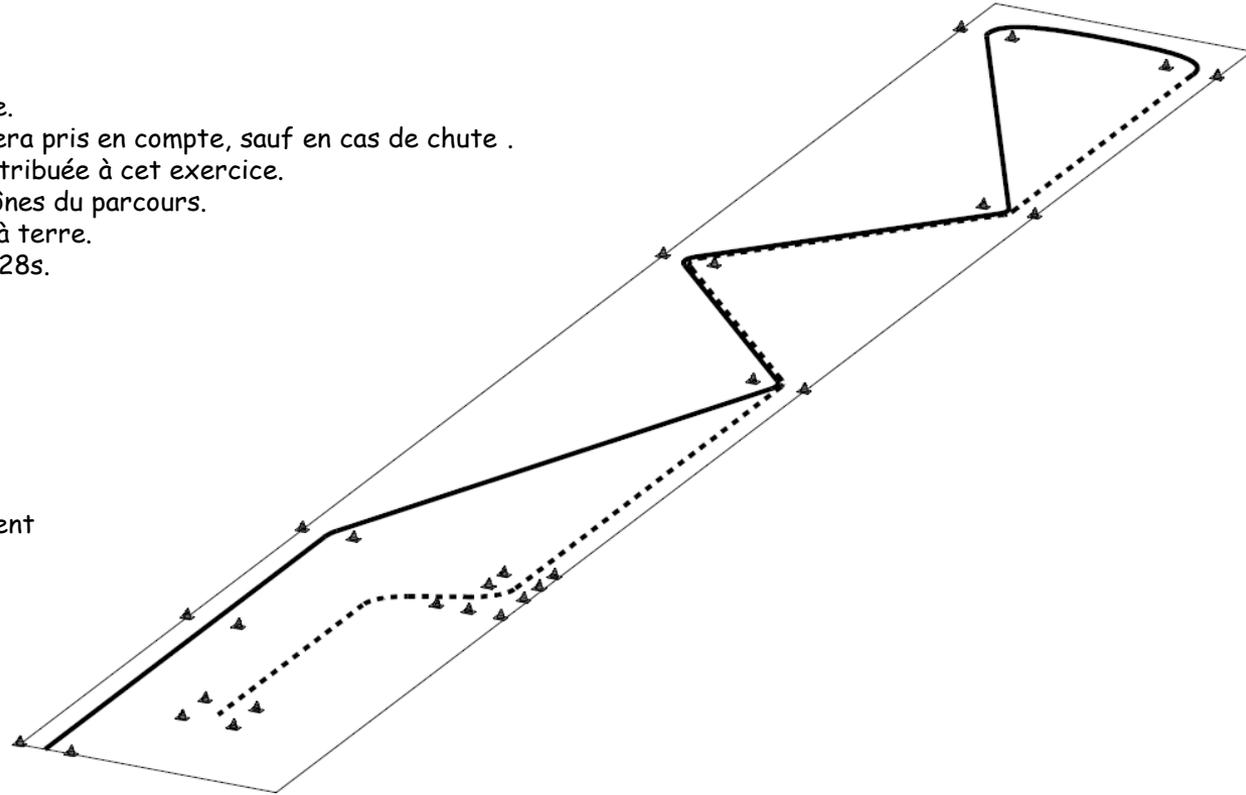
Temps de parcours piste sèche 26s, piste humide 28s.

Dimensions en mètres.

Ecartement des portes 1,2m sauf couloir d'évitement

Aire d'évolution 140m x 6m

Matériel nécessaire : 28 petits cônes

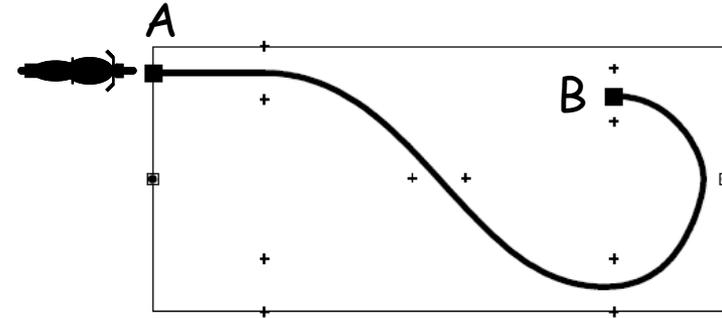


# Maîtrise personnelle de la moto : fiche n°2

## 1ère partie : parcours non chronométrés

### 1 - Maitrise de la machine sans l'aide du moteur.

Moto sur la béquille centrale, la débéquiller. Sans l'aide du moteur, l'amener de A en B (roue AV) en la poussant du coté droit puis la ramener en A, en marche arrière, en la poussant du coté gauche. Remettre la moto sur la béquille centrale.



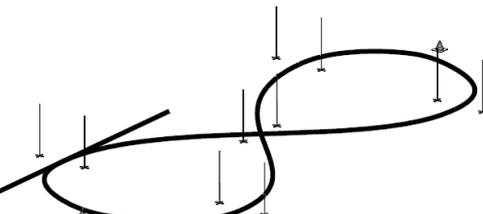
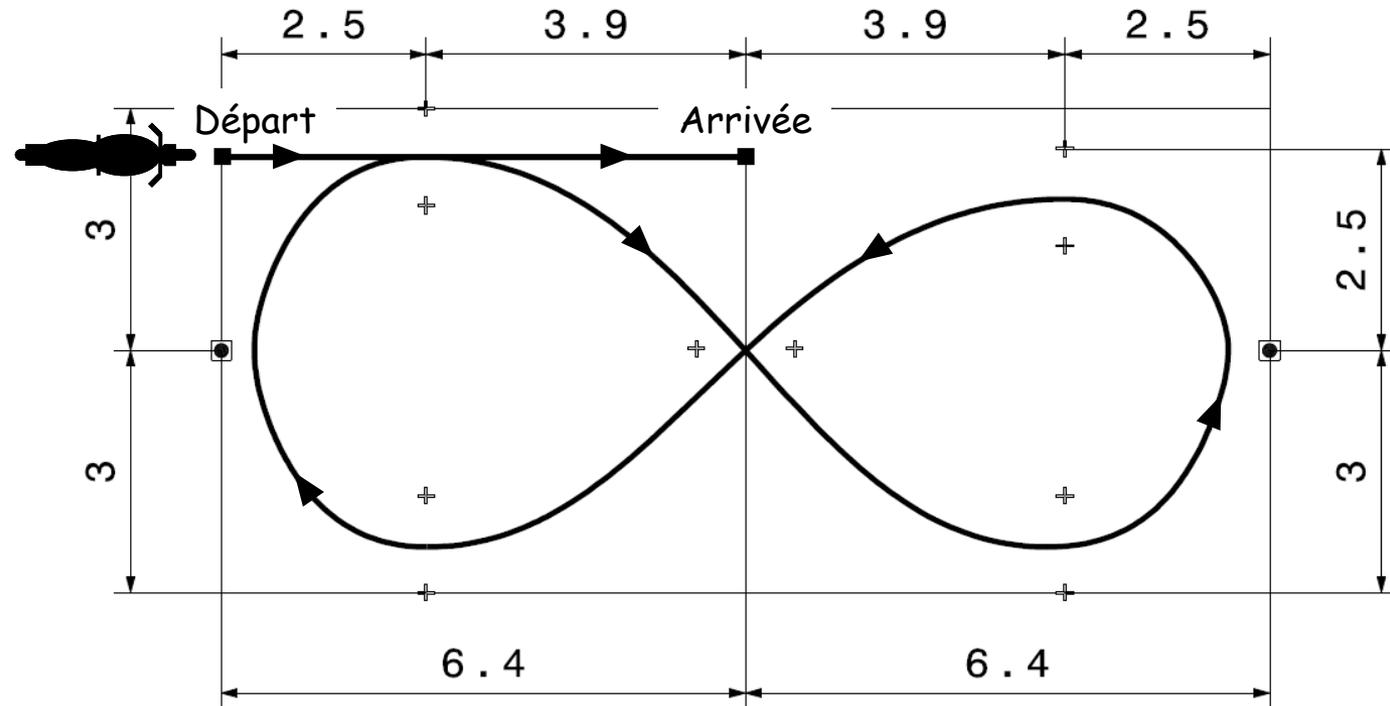
Un seul essai autorisé. En cas de chute de la moto, la note de 0/2 est attribuée à cet exercice. Lors du déplacement en marche avant, la moto ne doit à aucun moment faire marche arrière. Lors du déplacement en marche arrière, il sera toléré un seul déplacement en marche avant sur une distance de 2 mètres en direction de la porte précédente.

Pour ce parcours, les piquets sont remplacés par des cônes

### 2 - Maitrise de la machine à allure lente.

Effectuer le parcours à allure lente.

Possibilité d'effectuer 2 essais dont le meilleur sera pris en compte, sauf en cas de chute où la note de 0/8 est attribué à cet exercice.



Dimensions en mètres.  
Ecartement des portes 1,2m  
Aire d'évolution nécessaire 20m x 6m  
Matériel nécessaire : 10 piquets, 2 petits cônes

# Maîtrise personnelle de la moto : fiche n°2

## 2e partie : parcours chronométré

### 3 - Maîtrise de la machine à allure normale.

Effectuer le parcours de A vers B à allure normale.

Possibilité d'effectuer 2 essais dont le meilleur sera pris en compte, sauf en cas de chute .

En cas de chute de la moto, la note de 0/10 est attribuée à cet exercice.

Le chronométrage débute au passage de la 2e porte.

Le chronométrage se termine moto à l'arrêt, pied à terre.

Temps de parcours piste sèche 26s, piste humide 28s.

Dimensions en mètres.

Ecartement des portes 1,2m sauf couloir d'évitement

Aire d'évolution 130m x 6m

Matériel nécessaire : 28 petits cônes

